



H2U

Healthy life
Holistic insight
Universal service

2025 H2U永悅健康 MAvigator儲備幹部計畫

引領未來，邁向健康新世代
Lead the Future of Health

Who We are



H2U的核心發展是透過科技將個人化健康解決方案規模化，以創新延長人類健康餘命。旗下「H2U eXamine」佔80%健檢資訊平台市場、年服務200萬人次，榮獲SNQ國家品質標章；「H2U eXpert」企業健康服務超過400間企業。H2U亦擁有全台網路流量第一的健康媒體《早安健康》、運動與減重社群《運動筆記》、《iFit愛瘦身》，藉由建置數位健康平台H2U pano，提供全齡族群、全場景健康生活服務提供者，守護每個人健康航線。2024年榮獲亞太傑出企業獎與哈佛商業評論鼎革獎，2025年榮登《金融時報》亞太高成長企業榜單。



Feature 計畫特色



數位健康核心業務輪調機制

MA夥伴將於兩年內輪調公司各事業部門，
實際投入公司核心營運項目：

智慧醫療事業處

職場健康處

數位健康研發處：數位健康研發處



專案指派

每次分配部門後，會根據公司與輪調部門
設定專案目標，將擬定目標專案執行，並
且根據專案成果進行評核。透過不同專案
歷程快速掌握核心工作並且展現能力。



一對一導師制

公司內部人具豐富產業經驗之業界專家，
包括國際頂尖管理顧問公司麥肯錫、數位
健康數據研發、內容產製、財務分析等導
師指導，快速帶領MA職涯發展及適應職務。



階段式成長學習

於每次輪調部門及核心業務時會進行評核，
若評核狀況良好，於通過最終評核後，將
依據能力和興趣擔任管理角色或承接重要
業務。

加入H2U，追求更快速的職涯發展



Department 輪調部門介紹



智慧醫療事業處

負責開發與維運 H2U eXamine 健檢資訊系統，提供健檢中心自動化流程與數據分析，提升醫療效率與服務品質，服務遍及全台健檢機構。



職場健康處

為企業提供完整職場健康服務，包含健康促進活動、臨場醫護、疫苗接種與健康數據平台，協助企業打造健康職場，實踐 ESG 目標。



數位健康研發處

打造H2U pano健康平台，整合數據與AI技術，開發適用於企業與個人的數位健康產品，提供運動、飲食與身心照護等服務，促進精準健康管理。

Timeline 招募時程



開放報名
即日起-7/1



一階段書審
7/2(三)-7/4(五)



線上適性與
工作模擬測驗
7/4-6



二階段面試
7/9-7/15
1.營運長面試
2.主管群體面試



公告錄取名單
7/16(三)



MA入職報到
7/21(一)

Application 申請說明

徵選條件：

1. 三年以下工作經驗 (不含實習、兼職)
2. 國內外學士(含)以上學歷，不限科系，歡迎應屆畢業生
3. 中英文流利 (TOEIC 750分以上或同等英文程度證明)
4. 人格特質：專注於問題解決，正面看待未知與挑戰，以嚴肅的態度對待工作產出，並持續追求成長與新機會

培訓期間：2025.7-2027.6

招募人數：1名

培訓特色：部門輪調（B2B業務/專案管理/研發管理/營運長室）、
專案指派、一對一導師制、階段式成長學習

薪資區間：45,000-55,000元

工作時間：週一至週五 09:00~18:00 (彈性時間30分鐘)

工作地點：新北市新店區北新路三段213號15樓 (近捷運大坪林站)





H2U公司福利

我們重視你重視的！

- 優於勞基法規的VIT假(Very Important Things)：年資一年以上正職每年3天，可自行定義重要之事，如生日、家庭照顧、寵物生病照顧等
- 員工旅遊國內外地點自由選，如日本、韓國、泰國等地
- 年資一年以上正職年度健康檢查補助
- 由公司負擔之全方位員工團體保險
- 不定期優質商品員工團購，讓員工以超實惠價格定時健康補給
- 專屬全景健康平台服務 H2U pano，協助您掌握健康
- 運動賽事限量報名&每週跑步日
- 結婚禮金、生育禮金同賀人生喜悅
- 零食櫃食物任你拿

apply now



引領未來，邁向健康新世代
Lead the Future of Health

